

SOCIEDAD

“La vejez es una fase de la vida y hay que vivirla con naturalidad”

‘Teruel y personas mayores: Destinos comunes’ arranca mañana en Cáritas

Diego Saz
Teruel

Teruel y personas mayores: Destinos comunes arrancará en la capital mañana. Se trata de una iniciativa impulsada por el grupo Este para concienciar a la sociedad de la situación de las personas mayores en Teruel y provincia. Cáritas Teruel, Atadi y la Diputación Provincial de Teruel son quienes forman parte de este grupo que se creó hace un año, con el objetivo de trabajar en conjunto para fomentar actividades e iniciativas de carácter social.

Ayer se presentaron en rueda de prensa los actos que se realizarán en estas jornadas. Juan Marco, director de Cáritas Diocesanas de Teruel y Ramón Royo, gerente de Atadi, fueron los encargados de exponer las actividades, que desde mayo llevan planificando.

Con estas jornadas que organiza Este, se pretende mentalizar a la sociedad de que entre todos se puede poner fin a la discriminación por edad, para ofrecer a las personas mayores “una vida sana, digna, segura y activa”, indicó Marco. “La vejez es una fase de la vida y por ello ha de ser aceptada y vivida con naturalidad”, dijo.

El director de Cáritas, también señaló que “hemos pasado unos años, en los que la obsesión por

encontrar el elixir de la eterna juventud nos ha hecho aparcar la vejez en el rincón del olvido”, pero en una sociedad en continuo proceso de envejecimiento, donde la esperanza de vida crece a la par que desciende la natalidad, “se hace necesario reconocer a las personas mayores como sujetos activos, autónomos y dueños de su propia vida”, añadió.

En España hay más de 8 millones de personas con 65 años o más, lo que supone alrededor de un 20% de la población. Este porcentaje se incrementa en la provincia de Teruel, llegando hasta el 40% e incluso más en determinados pueblos. Es por eso, que según Marco, “se requiere una urgente actuación de los poderes públicos para tener en cuenta las necesidades de quienes hoy son mayores y de quienes en un futuro lo van a ser”.

Desde Atadi, Ramón Royo, explicó que con estas jornadas se pretenden conseguir unos objetivos fundamentales. En primer lugar, la creación de empleo para personas en riesgo de exclusión, y en segundo lugar, prestar unos servicios de forma unificada, conjunta entre Cáritas, Atadi e incluso con una tercera entidad.

Royo apuntó la necesidad de servicios y desarrollo en la provincia de Teruel, poniendo sobre la mesa los datos de población de personas mayores que en esta vi-



Al acto de presentación acudieron el director de Cáritas de Teruel, Juan Marco y el gerente de Atadi, Ramón Royo. DS

ven. “Creemos que la economía social puede prestar estos servicios y tiene mucho que decir en estos momentos de crisis, no todo tiene que ser empresas privadas para repartir beneficios”, declaró.

Charlas y ponencias

Las actividades se realizarán los días 4 y 5 de octubre y 17, 18 y 19 de mismo mes, todas ellas a las 19.30 horas en el Salón de Actos de Cáritas. Comenzarán el miércoles 4 con una charla del sociólogo Raúl Flores sobre las personas mayores en situación de dependencia en la provincia de Teruel.

El jueves 5, se realizarán dos ponencias sobre los efectos de la soledad de las personas mayores en situación de dependencia, a cargo de la doctora en Psicología, Pilar Castro y la profesora Mariam Rubio, que expondrá el estudio ‘Autonomía y calidad de vida de los mayores del Maestrazgo’.

El miércoles 17, se realizarán dos conferencias bajo el mismo tema, ‘Las relaciones intergene-

rationales e intersectoriales’. Juan Ramón Echeverría, Leonardo Linaza y M^a José Romero, presentarán el proyecto ‘El arte de participar: Las personas mayores en el Valle de Kuartango’, mientras que Nuria Ortiz, del equipo de gestión de Aspanias Burgos expondrá ‘Soluciones y apoyos en el entorno’.

El jueves 18 tendrán lugar las mesas de experiencia, sobre el Cohousing a cargo del presidente de Jubilares, Miguel Ángel Mira y sobre las TICS para personas mayores, de la mano del responsable de programas europeos de la DPT, Luis Muñoz.

Las jornadas finalizarán el viernes 19 con dos charlas bajo el título ‘El crecimiento de la población anciana y la importancia de un cuidado especializado’, a cargo de Ana Roda, vocal de Geriatria del colegio de Enfermería y Angels Camos, responsable del programa de personas mayores de Cáritas Girona, que expondrá ‘Apadrina un avi’, en castellano ‘Apadrina un abuelo’.

•NUEVOS PROYECTOS•

Atadi plantea una residencia conjunta en Cantavieja

El gerente de Atadi, Ramón Royo, indicó que el próximo 16 de octubre, se desplazará a Granada para ver las instalaciones de una residencia que acoge a personas mayores junto a sus hijos con discapacidad intelectual.

Royo señaló que pretenden situarla en Cantavieja, donde ya hay una similar en la que atienden a estas personas de manera independiente. El objetivo sería, que los padres mayores a cargo de personas con discapacidad intelectual, pudieran recibir ayuda

Exhibición de gimnasia saludable en el barrio de San León

Finalizaron las fiestas con una tarde de vacas y una traca

Redacción
Teruel

Con motivo de las fiestas del barrio de San León, que se celebraron este pasado fin de semana en Teruel, el domingo por la mañana se desarrolló una actividad de gimnasia saludable en la plaza, junto a la iglesia parroquial.

La actividad comenzó a las doce del mediodía y en ella participaron mujeres de los diferentes grupos que participan en esta actividad en distintos barrios de la ciudad en una carpa instalada junto a la iglesia.

Esta actividad se caracteriza

porque se desarrolla sentados en sillas y con música.

No es la primera vez que los grupos de gimnasia saludable realizan una exhibición en este barrio, ya que participaron hace unos meses en la semana cultural.

Las fiestas concluyeron ayer después de cinco días de actividades, donde se han desarrollado diferentes actividades como una concentración de bolilleras que reunió a más de cien personas. Tampoco han faltado las actividades infantiles y los tradicionales festejos taurinos, que el domingo fueron por las calles del barrio.



Un momento de la actividad que se desarrolló el domingo por la mañana en el barrio de San León