

TERUEL

# El Grupo Este aborda la problemática de la soledad de las personas mayores

Pilar Castro y Mariam Rubio hacen propuestas para acompañar a los dependientes

I. M. T.  
Teruel

La soledad es para muchos ancianos uno de los aspectos que más marca su día a día y que afecta a su calidad de vida. Las jornadas Teruel y personas mayores: destinos comunes, que está realizando en Teruel el grupo Este, en el que están implicados Cáritas Teruel, Atadi y la Diputación Provincia de Teruel, abordaron esta cuestión este jueves con la participación de dos investigadoras que han trabajado sobre esta cuestión: Pilar Castro, doctora en psicología de la Universidad de Deusto y miembro de Cáritas Bilbao; y Mariam Rubio, profesora de la Universidad de Zaragoza.

Pilar Castro señaló que hay que plantear propuestas para mitigar el sentimiento de soledad de los mayores "que no siempre se produce por no tener familia sino que a veces mucha soledad con gente alrededor".

La especialista señaló que estas situaciones se dan muchas veces en residencias geriátricas. "Cuando hablas con estas personas es curioso que estando rodeadas de gente se sientan muy solas allí y en parte es porque nadie les escucha de verdad", señaló Castro.

Ante esta realidad, la representante de Cáritas Bilbao explicó las experiencias con voluntarios que está realizando esta entidad. "Cuando en la vida de estas personas entra el voluntario, desde la libertad, no por lazos familiares o económicos y laborales, el mayor renueva", aseguró ya que es fundamental que se sientan acompañados y que se les es-



Pilar Castro, Mariam Rubio y Luis Muñoz (de i. a d.) en la charla sobre la soledad de los mayores

**El Apunte**

**La próxima sesión aborda las relaciones intergeneracionales**

Las charlas del Grupo Este continuarán el próximo 17 de octubre con una sesión en la que se hablará sobre las relaciones intergeneracionales e intersectoriales con experiencias del País Vasco y Burgos.

cuchas. Otra de las iniciativas que pueden ayudar a abordar este problema es lo que la especialista llama "acompañamiento personalizado". "A veces simplemente juntamos a la gente mayor y no se relaciona entre sí", comentó.

## Mayores en el Maestrazgo

Por su parte, la investigadora de la Universidad de Zaragoza Mariam Rubio explicó la realidad de la calidad de vida en los mayores del Maestrazgo, con los datos de un estudio que hizo algún tiempo. Las nuevas tecnologías son una de las herramientas impres-

cindibles para abordar la soledad de los mayores en el medio rural.

Servicios como la teleasistencia o los detectores de caídas puede ser muy útiles para que los ancianos puedan vivir en sus pueblos más tiempo, aunque la tecnología no puede sustituir a las relaciones humanas.

Las personas mayores comienzan a abandonar sus pueblos cuando empiezan a tener necesidades que no son cubiertas como servicios u ocio por ello este estudio sobre el terreno planteaba soluciones que incluían acompañamiento médico o comidas a domicilio.

## La aseguradora de Caja Rural apuesta por la responsabilidad social

Redacción  
Teruel

Seguros RGA, la empresa aseguradora de Caja Rural de Teruel, apuesta por la Inversión Socialmente Responsable (ISR), que implica incorporar criterios éticos, sociales y ambientales como complemento a los criterios financieros de liquidez, rentabilidad y riesgo en las inversiones.

Según la información aportada por Spainsif, asociación sin ánimo de lucro por entidades que promueven la ISR y de la que forma parte Seguros RGA, en España la ISR aún tiene mucho recorrido, ya que únicamente representa el 2% de Europa.

Con la decisión de incorporar la ISR en las inversiones, Seguros RGA apuesta por la transparencia, la responsabilidad y el apoyo a la sociedad, sin renunciar a la rentabilidad. Las inversiones que realiza la aseguradora del Grupo Caja Rural excluyen a empresas con ingresos relevantes provenientes de los sectores armamentístico, juego, tabaco y pornografía; a empresas involucradas en polémicas medioambientales (tanto en la producción, como en el suministro, como en el propio producto nocivo en sí mismo); a compañías que tienen controversias de tipo social: limitación de los derechos humanos, trabajo infantil y forzoso, discriminación laboral, impacto negativo en comunidades, etc. Además, elabora una clasificación de los activos según su comportamiento en sostenibilidad global.

## Premio para la jefa de la Unidad de Violencia de Género de Teruel

Raquel Sánchez, galardonada por la Sociedad Española de Epidemiología

Redacción  
Teruel

La jefa de la Unidad de Violencia de Género de la Subdelegación del Gobierno en Teruel, Raquel Sánchez, recogió recientemente en Barcelona el premio otorgado por la Sociedad Española de Epidemiología por una investigación sobre género y servicios sanitarios.

El trabajo de Sánchez es un estudio realizado en el periodo 2001-2014 a través de las encuestas nacionales y europeas de Salud, informó la Subdelegación del Gobierno en Teruel.

Una de las principales conclu-

siones a las que ha llegado en su trabajo premiado es que existen roles de género que hacen que hombres y mujeres utilicen de forma diferente los servicios sanitarios. "Es necesario tener en cuenta estos roles de género a la hora de organizar los servicios sanitarios y a la hora de atender a la población para reducir o eliminar las inequidades en salud", comentó la investigadora responsable de la Unidad de Violencia de Género.

Raquel Sánchez recogió el premio de investigación de manos de la presidenta de la Sociedad Española de Epidemiología, Carmen Vives.



Raquel Sánchez (primera por la izq.) en la entrega de los premios de epidemiología